

# FORMATION PAR LA RECHERCHE

Formations Transversales pour  
les doctorants et jeunes  
chercheurs

## PROGRAMME 2024








## AVERTISSEMENT

Les formations listées dans cette brochure ont été planifiées en 2023

Le calendrier peut évoluer

Pensez à vérifier les nouvelles sessions ou suppressions sur le site INSTN :

[Nos formations continues - INSTN \(cea.fr\)](https://cea.fr/instn/formation)

-  [Programmation 2024](#)
-  [Qui peut s'inscrire ?](#)
-  [Comment financer ma formation ?](#)
-  [Comme s'inscrire ?](#)
-  [Une question sur une formation ?](#)

### Les fiches par formation :

- Construire et valoriser la thèse ..... [4](#)
- Mise en place d'une veille scientifique et/ou technologique ..... [5](#)
- Innovation dans l'entreprise et valorisation de la recherche ..... [6](#)
- Conduite de projet scientifique / R&D ..... [7](#)
- Rédigez efficacement votre mémoire de thèse ..... [8](#)
- Réussir son projet professionnel et ses entretiens de recrutement..... [9](#)
- Préparer efficacement votre soutenance de thèse ..... [10](#)
- Encadrer et valoriser la thèse ..... [11](#)

## PROGRAMMATION 2024

Formation	Dates	Site	Public prioritaire
<b>CONSTRUIRE ET VALORISER LA THESE (CVT)</b> (Fiche descriptive : <a href="#">page 4</a> )  <i>Formation financée par le Service Central de la Formation CEA</i>	8 - 9 fév. 24	SACLAY	1 <sup>ère</sup> Année
	18 - 19 mars 24		
	22 - 23 avril 24		
	2 - 3 déc. 24		
	16 - 17 avr. 24	CADARACHE	
	12 - 13 fév. 24	GRENOBLE	
	17 - 18 avr. 24		
<b>MISE EN PLACE D'UNE VEILLE SCIENTIFIQUE ET/OU TECHNOLOGIQUE</b> (Fiche descriptive : <a href="#">page 5</a> )	1er fév. 24	SACLAY	1 <sup>ère</sup> année Post-doc
	4 avr. 24		
	23 mai 24		
	7 nov. 24		
	12 déc. 24		
<b>INNOVATION DANS L'ENTREPRISE ET VALORISATION DE LA RECHERCHE (IEVR)</b> (Fiche descriptive : <a href="#">page 6</a> )  <i>Formation financée par le Service Central de la Formation CEA</i>	30-31 janv.-1 fev. 24	SACLAY	2 <sup>ème</sup> et 3 <sup>ème</sup> année Post-doc
	19 - 20 - 21 juin 24	GRENOBLE	
<b>CONDUITE DE PROJET SCIENTIFIQUE / R&amp;D</b> (Fiche descriptive : <a href="#">page 7</a> )	11 - 12 - 13 juin 24	SACLAY	2 <sup>ème</sup> et 3 <sup>ème</sup> année Post-doc
	12 - 13 - 14 nov. 24		
<b>REDIGEZ EFFICACEMENT VOTRE MEMOIRE DE THESE</b> (Fiche descriptive : <a href="#">page 8</a> )	13 - 14 - 15 fév. 24	SACLAY (* ) 1 de ces sessions sera à Cadarache	3 <sup>ème</sup> année
	19 - 20 - 21 mars 24 (*)		
	9 - 10 - 11 avr. 24 (*)		
	28 - 29 - 30 mai 24 (*)		
<b>REUSSIR SON PROJET PROFESSIONNEL ET SES ENTRETIENS DE RECRUTEMENT (RPP)</b> (Fiche descriptive : <a href="#">page 9</a> )  <i>Formation financée par le Service Central de la Formation CEA</i>	3 - 4 - 5 avr. 24	SACLAY	3 <sup>ème</sup> année
	23 - 24 - 25 avr. 24	CADARACHE	
	14 - 15 - 16 mai 24	SACLAY	
	5 - 6 - 7 juin 24	GRENOBLE	
<b>PREPAREZ EFFICACEMENT VOTRE SOUTENANCE DE THESE</b> (Fiche descriptive : <a href="#">page 10</a> )	13 - 14 juin 24	SACLAY	3 <sup>ème</sup> année
<b>ENCADRER ET VALORISER LA THESE (EVT)</b> (Fiche descriptive : <a href="#">page 11</a> )  <i>Formation financée par le Service Central de la Formation CEA</i>	29 fév. – 1er mars	SACLAY	Encadrants
	12 – 13 mars 24	GRENOBLE	
	18 - 19 avr. 24	CADARACHE	
	4 – 5 juin 24	SACLAY	



## QUI PEUT S'INSCRIRE AUX FORMATIONS ?


- Tous les doctorants, quel que soit leur employeur (CEA, Université, CNRS, etc...)
- Les post-doctorants CEA
- Pour la formation « Encadrer et valoriser la thèse » : uniquement les encadrants d'une thèse

## COMMENT FINANCER LA FORMATION ?

- Le Service Central de Formation du CEA prend en charge les formations CVT, IEVR, RPP et EVT (voir tableau page précédente) pour les **salariés du CEA** (doctorants salariés CEA, post-doctorants et encadrants) ;
- Dans tous les autres cas (autres formations, non-salariés CEA), c'est le service/laboratoire qui prend en charge le coût de la formation. Il vous appartient de voir avec vos responsables et services RH si le financement peut être accordé.

## COMMENT S'INSCRIRE A UNE FORMATION ?

### Inscription sur le site INSTN

- Rendez-vous sur le site INSTN (instn.cea.fr), rubrique Thèse et post-doctorat au CEA – page [Formation pour les doctorants](#)
- Consultez la fiche de la formation souhaitée et les dates de session en bas de page
- Cliquez sur le bouton  (un mail est automatiquement généré pour réserver votre place)

### Démarches administratives

- Demandez l'accord de votre responsable pour effectuer la formation
- Contactez et informez impérativement votre correspondant formation (au service RH de votre unité)
- *Le correspondant formation doit faire parvenir à l'INSTN une « DI » (demande inscription) AVANT le début de la formation*

## UNE QUESTION SUR UNE FORMATION ?

### Question sur l'organisation

(dates, places disponibles, confirmation d'inscription, etc..)

- Envoyez un mail au « Contact administratif » mentionné sur les fiches formation du site INSTN

### Question sur le contenu

- Envoyez un mail ou téléphonez au « Contact pédagogique » mentionné sur les fiches formation du site INSTN

# Construire et valoriser la thèse

Public :

Doctorants de 1<sup>ère</sup> année

**2 JOURS**

**Objectif :**

Conduire sa thèse comme un projet scientifique et professionnel, repérer les atouts de la formation par la recherche pour favoriser à terme votre insertion professionnelle

**Compétences visées :**

Conduire la thèse comme un projet scientifique et professionnel.

Identifier les compétences transférables développées au cours de la thèse.

Identifier les méthodes et outils permettant l'élaboration du projet professionnel post-thèse.  
Repérer les atouts de la formation par la recherche au CEA favorisant l'insertion professionnelle.

Apprécier les caractéristiques du marché de l'emploi des docteurs (métiers, entreprises...) aux niveaux national et international.

**Autres informations :**

La formation s'appuie sur des apports factuels et méthodologiques complétés par des ateliers.

Groupe limité à 12 participants

**Inscriptions** ▶ ▶ ▶ [Construire et valoriser la thèse – Site INSTN](#)

<b>SACLAY</b>	8 et 9 février 2024 18 et 19 mars 2024 22 et 23 avril 2024 2 et 3 décembre 2024	<b>GRENOBLE</b>	12 et 13 février 2024 17 et 18 avril 2024	<b>CADARACHE</b>	16 et 17 avril 2024
---------------	--	-----------------	--	------------------	---------------------

Retour à l'index



# Mise en place d'une veille scientifique et/ou technologique

Public :

Doctorants de 1<sup>ère</sup> année et Post-doc **1 JOUR**

**Objectif :**

Faciliter le démarrage de sa thèse en acquérant les méthodes et outils pour accéder rapidement et efficacement à l'information scientifique.

**Compétences visées :**

Faciliter le démarrage de sa thèse ou de son post-doc en acquérant des méthodes et outils pour accéder rapidement et efficacement à l'information scientifique et technique (IST).  
Identifier et sélectionner les logiciels et les bases de données documentaires pertinents,  
Repérer le fonctionnement des outils bibliographiques et documentaires afin de les interroger de manière efficace,  
Délimiter son sujet en l'exprimant sous forme de requête,  
Utiliser la recherche avancée et programmer des alertes,  
Utiliser les fonctions de base du logiciel EndNote et Zotero pour la réalisation de documents Microsoft Word comprenant des références bibliographiques.

**Autres informations :**

Apports méthodologiques et mise en application directe en salle informatique sur les sujets de recherche des participants.

Groupe limité à 12 participants

**Inscriptions** ▶ ▶ ▶ [Mise en place d'une veille scientifique et/ou technologique – Site INSTN](#)

SACLAY	1 <sup>er</sup> février 2024
	4 avril 2024
	23 mai 2024
	7 novembre 2024
	12 décembre 2024

Retour à l'index



# Innovation dans l'entreprise et valorisation de la recherche

## Public :

Doctorants de 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> année      **3 JOURS**  
Post-doc

## Objectif :

Se préparer à participer à des projets innovants tant en entreprise que dans le secteur public. S'approprier les méthodes et outils de diagnostic technico-économique d'un projet innovant, et expérimenter les outils du transfert de technologie et de la création d'entreprise.

## Compétences visées :

Situer la recherche dans l'économie de la connaissance,  
S'approprier les méthodes et outils de diagnostic technico-économique d'un projet innovant,  
Expérimenter les outils du transfert de technologie et de la création d'entreprise.

## Autres informations :

Méthode participative alternant les apports conceptuels et méthodologiques, études de cas au moyen de jeux « serious game » sur l'innovation et sur l'entreprise.

Groupe limité à 12 participants.

**Inscriptions** ▶ ▶ ▶ [Innovation dans l'entreprise et valorisation de la recherche – Site INSTN](#)

<b>SACLAY</b>	31, 31 janvier et 1 <sup>er</sup> février 2024	<b>GRENOBLE</b>	19, 20 et 21 juin 2024
---------------	--	-----------------	------------------------

Retour à l'index





# Conduite de projet scientifique et de R&D

Public :

Doctorants de 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> année

**3 JOURS**

Post-doc

**Objectif :**

Optimiser ses travaux de recherche et renforcer une compétence attendue notamment dans le milieu industriel, en acquérant des méthodes et outils dans la conduite de projet.

**Compétences visées :**

Définir la conduite de projet et ses enjeux,  
Identifier les méthodes d'organisation, de planification et de gestion de projet,  
Identifier les outils de pilotage de projet adaptés à un contexte de recherche,  
Repérer les facteurs clefs de succès de la communication au cours de la vie du projet,  
Expérimenter la méthodologie de conduite de projet aux applications spécifiques de son projet de recherche.

**Autres informations :**

Alternance d'apports méthodologiques et d'échanges basés sur l'expérience professionnelle des participants. Mise en pratique en équipe grâce à un "simulateur" spécifiquement dédié à la conduite de projet scientifique.

Groupe limité à 14 participants

**Inscriptions** ▶ ▶ ▶ [Conduite de projet scientifique et de R&D - Site INSTN](#)

SACLAY	11, 12 et 13 juin 2024 12, 13 et 14 novembre 2024
--------	---

Retour à l'index



# Rédigez efficacement votre mémoire de thèse

Public :

Doctorants de 3<sup>ème</sup> année

**3 JOURS**

**Objectif :**

Acquérir et mettre en pratique une méthode de rédaction, mettre en valeur sa réflexion de façon structurée, dynamique et rigoureuse et éviter les pièges liés à l'écrit.

**Compétences visées :**

Mettre en pratique une méthode de rédaction destinée à mettre en valeur la réflexion de façon structurée, dynamique et rigoureuse en évitant les pièges liés à l'écrit.

**Autres informations :**

Approche dynamique et personnalisée, chaque participant est amené à appliquer un protocole de structuration sur l'ensemble de son document, et de rédaction appliqué à son introduction.

Groupe limité à 8 participants.

**Inscriptions** ▶ ▶ ▶ [Rédigez efficacement votre mémoire de thèse – Site INSTN](#)

<b>SACLAY</b>	13, 14 et 15 février 2024 19, 20 et 21 mars 2024 (*) 9, 10 et 11 avril 2024 (*) 28, 29 et 30 mai 2024 (*) (*) 1 de ces sessions aura lieu à Cadarache
---------------	--

Retour à l'index



# Réussir son projet professionnel et ses entretiens de recrutement

Public :

Doctorants de 3<sup>ème</sup> année

**3 JOURS**

**Objectif :**

Identifier les opportunités après son doctorat et construire son projet professionnel. Repérer les techniques et méthodes efficaces dans sa recherche d'emploi.

Identifier les enjeux du recrutement et s'entraîner aux entretiens de recrutement.

**Compétences visées :**

Identifier les opportunités après le doctorat et construire son projet professionnel.

Valoriser son expérience de recherche et son parcours.

Repérer les techniques et méthodes efficaces dans la recherche d'emploi.

Optimiser ses chances de recrutement :

Identifier les enjeux du recrutement,

Mener un entretien de recrutement en s'adaptant au style du recruteur.

**Autres informations :**

Alternance d'apports méthodologiques, d'échanges et de travaux individuels. Apports sur les techniques et outils efficaces dans la recherche d'emploi dont CV et de lettre de motivation.

Groupe limité à 12 participants

**Inscriptions** ▶ ▶ ▶ [Réussir son projet professionnel et ses entretiens de recrutement – Site INSTN](#)

<b>SACLAY</b>	3, 4 et 5 avril 2024 14, 15 et 16 mai 2024	<b>GRENOBLE</b>	5, 6 et 7 juin 2024	<b>CADARACHE</b>	23, 24 et 15 avril 2024
---------------	---	-----------------	---------------------	------------------	-------------------------

Retour à l'index



# Préparez efficacement votre soutenance de thèse

Public :

Doctorants de 3<sup>ème</sup> année

**3 JOURS**

**Objectif :**

Permettre à chaque doctorant d'élaborer de façon dynamique la présentation de son sujet (structuration, valorisation de la réflexion, réalisation des diapositives...) en fonction des attentes des membres du jury

**Compétences visées :**

Se préparer à l'exposé oral du sujet de thèse,  
Mettre en valeur les points importants de votre étude,  
Susciter l'intérêt des membres du jury.

**Autres informations :**

Au moyen d'une approche dynamique et personnalisée, alternance d'apports méthodologiques et de simulation avec utilisation de la vidéo.

Groupe limité à 8 participants

**Inscriptions** ▶ ▶ ▶ [Préparez efficacement votre soutenance de thèse – Site INSTN](#)

SACLAY	13 et 14 juin 2023
--------	--------------------

Retour à l'index



# Encadrer et valoriser la thèse

Public :

Encadrants de thèses

**2 JOURS**

## Objectif :

Prendre conscience des enjeux pour l'étudiant, le laboratoire et le CEA liés à l'encadrement d'une thèse.

## Compétences visées :

Résumer la politique des thèses au CEA impactant le déroulement de la thèse.

Sensibiliser le doctorant à la conduite de la thèse comme un double projet scientifique et professionnel.

Utiliser un outil de management spécifiquement conçu pour faciliter la relation d'encadrement du doctorant.

Identifier les composantes nécessaires à la mise en œuvre du projet professionnel du doctorant pendant la thèse (formation, création de son réseau...).

## Autres informations :

La formation s'appuie sur l'expérience de suivi de thèse des participants, principalement sous forme d'ateliers, et est complétée par des apports méthodologiques.

Groupe limité à 12 participants.

**Inscriptions** ▶ ▶ ▶ [Encadrer et valoriser la thèse – site INSTN](#)

<b>SACLAY</b>	29 février et 1 <sup>er</sup> mars 2024 4 et 5 juin 2024	<b>GRENOBLE</b>	12 et 13 mars 2024	<b>CADARACHE</b>	18 et 19 avril 2024
---------------	--	-----------------	--------------------	------------------	---------------------

Retour à l'index

