



*Service de formation par la Recherche et
Emploi Scientifique*

FORMATIONS TRANSVERSES POUR LES DOCTORANTS ET JEUNES CHERCHEURS

PROGRAMME 2025 Formation par la Recherche



Sommaire

Vue d'ensemble des programmes	1
Formations pour préparer et accompagner la thèse	2 à 6
<i>Mise en place d'une veille scientifique et/ou technologique</i>	2
<i>Rédigez efficacement votre mémoire de thèse</i>	3
<i>Préparez efficacement votre soutenance de thèse</i>	4
<i>Encadrer et valoriser la thèse</i>	5
<i>Atelier encadrants/doctorants : communiquer efficacement</i>	6
Formations pour conduire vos projets	7 à 8
<i>Construire votre thèse et votre projet professionnel</i>	7
<i>Conduite de projet scientifique et de R&D</i>	8
Formations pour préparer l'après-thèse	9 à 10
<i>Réussir son projet professionnel et ses entretiens de recrutement</i>	9
<i>Valoriser ses résultats de recherche</i>	10
Inscription aux formations	11
Qui sommes-nous / contactez-nous	12

Vue d'ensemble des programmes

Préparer et accompagner la thèse

*Préparer votre bibliographie, rédiger votre thèse, collaborer avec votre encadrant, vous préparer à la soutenance.
Accompagner les étudiants (encadrants)*



1 ^{ère} Année : Mise en place d'une veille Scientifique	p. 2
3 ^{ème} Année : Rédigez efficacement votre mémoire de thèse	p. 3
3 ^{ème} Année : Préparez votre soutenance de thèse	p. 4
Encadrants : Encadrer et valoriser la thèse	p. 5
Pour tous : Atelier Encadrants/Doctorants : communiquer efficacement	p. 6

Conduire un projet



Conduire et manager un projet personnel, scientifique

1 ^{ère} Année : Construire votre thèse et votre projet professionnel	p. 7
2 ^{ème} Année : Conduite de projet scientifique / R&D	p. 8

Préparer l'après-thèse



Entrer dans la vie active, trouver un emploi à sa mesure, mener un projet de création d'entreprise.

3 ^{ème} Année : Réussir son projet professionnel et ses entretiens de recrutement	p. 9
3 ^{ème} Année : Valoriser ses résultats de recherche	p.10



Mise en place d'une veille scientifique et/ou technologique

Objectifs

Faciliter le démarrage de sa thèse en acquérant les méthodes et outils pour accéder rapidement et efficacement à l'information scientifique.

durée : 1 jour

SACLAY :

6 février 2025 – 3 avril 2025

6 novembre 2025 – 11 décembre 2025

Compétences visées

Faciliter le démarrage de sa thèse ou de son post-doc en acquérant des méthodes et outils pour accéder rapidement et efficacement à l'information scientifique et technique (IST).

Identifier et sélectionner les logiciels et les bases de données documentaires pertinents,

Repérer le fonctionnement des outils bibliographiques et documentaires afin de les interroger de manière efficace ;

Délimiter son sujet en l'exprimant sous forme de requête ;

Utiliser la recherche avancée et programmer des alertes ;

Utiliser les fonctions de base du logiciel EndNote et Zotero pour la réalisation de documents Microsoft Word comprenant des références bibliographiques.



: [Mise en place d'une veille scientifique / technologique](#)



Rédigez efficacement votre mémoire de thèse

Objectifs

Acquérir et mettre en pratique une méthode de rédaction, mettre en valeur sa réflexion de façon structurée, dynamique et rigoureuse et éviter les pièges liés à l'écrit.

Durée : 3 jours

SACLAY : *11, 12, 13 février 2025*
 11, 12, 13 mars 2025
 8, 9, 10 avril 2025
 10, 11, 12 juin 2025

CADARACHE : *25, 26, 27 février 2025*

MARCOULE : *28, 29, 30 avril 2025*

Compétences visées :

Mettre en pratique une méthode de rédaction destinée à mettre en valeur la réflexion de façon structurée, dynamique et rigoureuse en évitant les pièges liés à l'écrit.

Approche dynamique et personnalisée, chaque participant est amené à appliquer un protocole de structuration sur l'ensemble de son document, et de rédaction appliqué à son introduction



: [Rédigez efficacement votre mémoire de thèse](#)



Préparez efficacement votre soutenance de thèse

Objectifs

Permettre à chaque doctorant d'élaborer de façon dynamique la présentation de son sujet (structuration, valorisation de la réflexion, réalisation des diapositives...) en fonction des attentes des membres du jury

Durée : 2 jours

MARCOULE : **20, 21 mai 2025**

SACLAY : **12, 13 juin 2025**

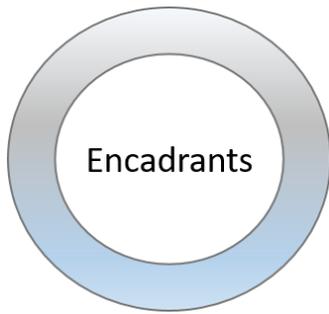
Compétences visées :

Se préparer à l'exposé oral du sujet de thèse,
Mettre en valeur les points importants de votre étude,
Susciter l'intérêt des membres du jury.

Animation avec une approche dynamique et personnalisée, alternance d'apports méthodologiques et de simulation avec utilisation de la vidéo



: [Préparez efficacement votre mémoire de thèse](#)



Encadrer et valoriser la thèse

(Formation pour les encadrants)



Objectifs

Prendre conscience des enjeux pour l'étudiant, le laboratoire et le CEA liés à l'encadrement d'une thèse.

Durée : 2 jours

SACLAY : 19, 20 février 2025

GRENOBLE : 17, 18 mars 2025

CADARACHE : 14, 15 avril 2025

Compétences visées :

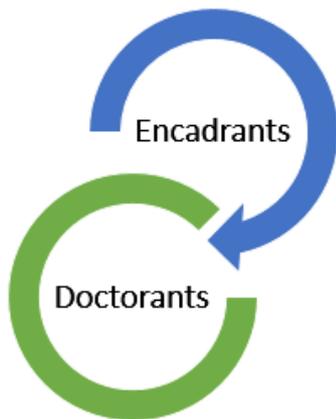
Résumer la politique des thèses au CEA impactant le déroulement de la thèse.

Sensibiliser le doctorant à la conduite de la thèse comme un double projet scientifique et professionnel.

Utiliser un outil de management spécifiquement conçu pour faciliter la relation d'encadrement du doctorant.



: [Encadrer et valoriser la thèse](#)



Atelier encadrants / doctorants : communiquer efficacement



Objectifs

Optimiser le relationnel professionnel doctorant/encadrant

Mettre en pratique une collaboration et un déroulement de thèse réussis

Durée : 1 jour

SACLAY :

19 mars 2025

Compétences visées

Instaurer un dialogue constructif encadrant / doctorant

Savoir détecter une situation de mal-être, éviter les non-dits

Organiser des échanges constructifs autour de l'avancement de la thèse

A partir de nombreux échanges entre pairs mais aussi entre doctorants et encadrants, des apports théoriques sont apportés. Des mises en situation sont proposées afin d'en faciliter l'appropriation.

- l'interactivité est installée dès le départ,

- les notions théoriques de base sont suivies de mises en situation.

IMPORTANT : pour faciliter la parole le groupe sera constitué de manière à ce que doctorants et encadrants ne se connaissent pas : il ne sera pas possible d'inscrire un « couple » doctorant/encadrant existant.

POUR VOUS INSCRIRE : adresser un mail à INSTN-SFRES@cea.fr

Coût pris en charge par l'INSTN (atelier de lancement pilote)



Construire votre thèse et votre projet professionnel



Objectifs :

Conduire sa thèse comme un projet scientifique et professionnel, repérer les atouts de la formation par la recherche pour favoriser à terme votre insertion professionnelle

Durée : 2 jours

GRENOBLE : 30, 31 janvier 2025
26, 27 mars 2025

SACLAY : 6, 7 février 2025
17, 18 mars 2025
1^{er}, 2 décembre 2025

CADARACHE : 10, 11 avril 2025

Compétences visées :

Conduire la thèse comme un projet scientifique et professionnel.

Identifier les compétences transférables développées au cours de la thèse.

Identifier les méthodes et outils permettant l'élaboration du projet professionnel post-thèse.

Repérer les atouts de la formation par la recherche au CEA favorisant l'insertion professionnelle.

Apprécier les caractéristiques du marché de l'emploi des docteurs (métiers, entreprises...) aux niveaux national et international.



: [Construire votre thèse et votre projet professionnel](#)



Conduite de projet scientifique et de R&D

Objectifs

Optimiser ses travaux de recherche et renforcer une compétence attendue notamment dans le milieu industriel, en acquérant des méthodes et outils dans la conduite de projet

Durée : 3 jours

SACLAY : **25, 26, 27 février 2025**

Compétences visées

Définir la conduite de projet et ses enjeux,

Identifier les méthodes d'organisation, de planification et de gestion de projet,

Identifier les outils de pilotage de projet adaptés à un contexte de recherche,

Repérer les facteurs clefs de succès de la communication au cours de la vie du projet,

Expérimenter la méthodologie de conduite de projet aux applications spécifiques de son projet de recherche.

Mise en pratique en équipe grâce à un "simulateur" spécifiquement dédié à la conduite de projet scientifique.



: [Conduite de projet scientifique et de R&D](#)



Réussir son projet professionnel et ses entretiens de recrutement



Objectifs

Identifier les opportunités après son doctorat et construire son projet professionnel. Repérer les techniques et méthodes efficaces dans sa recherche d'emploi.

Identifier les enjeux du recrutement et s'entraîner aux entretiens de recrutement.

Durée : 3 jours

GRENOBLE : 10, 11, 12 mars 2025

SACLAY : 17, 18, 19 mars 2025

CADARACHE : 16, 17, 18 avril 2025

Compétences visées

Identifier les opportunités après le doctorat et construire son projet professionnel.

Valoriser son expérience de recherche et son parcours.

Repérer les techniques et méthodes efficaces dans la recherche d'emploi.

Optimiser ses chances de recrutement : Identifier les enjeux du recrutement, mener un entretien de recrutement en s'adaptant au style du recruteur.

Apports sur les techniques et outils efficaces dans la recherche d'emploi dont CV et de lettre de motivation.



: [Réussir son projet professionnel et ses entretiens de recrutement](#)



Valoriser ses résultats de recherche

(Dénomination provisoire)

Objectifs

Valoriser vos résultats de R&D par la création d'une entreprise

Se préparer à développer des projets innovants personnels

Associer son travail au processus d'innovation technologique, élargir et optimiser ses possibilités d'orientation professionnelle.

Durée : 2 jours

SACLAY : **Formation en construction**

GRENOBLE : **pour 2025, 2^{ème} semestre**

Formation en préparation avec l'équipe du programme MAGELLAN (Direction déléguée à l'Innovation, aux Start-up et aux Participations)

Vous serez informés par mailing dès la finalisation de la formation (dates, contenu, ouverture des inscriptions)



Programme MAGELLAN : [Innovation et Valorisation - Présentation du programme \(cea.fr\)](#)

Inscriptions aux formations

Qui peut s'inscrire ?



Que vous soyez doctorant employé ou non par le CEA, post-doctorant ou encadrant de thèse vous pouvez vous inscrire aux formations de l'INSTN.

DANS TOUS LES CAS : demandez l'accord de votre responsable

Les formations financées par le CEA



Si vous êtes salarié CEA, le financement de la formation ne repose pas sur le budget de votre laboratoire :

- Contactez et informez impérativement votre correspondant formation (au service RH de votre unité)
- Le correspondant se charge des formalités et transmet une « **DI** » (demande inscription) à l'INSTN avant le début de la formation
- **NB : votre inscription devient définitive UNIQUEMENT à réception de la DI**

Si vous n'êtes pas salarié CEA, le coût de la formation repose sur votre laboratoire.

Les formations NON financées par le CEA



Sauf mention spéciale énoncée dans cette brochure, suivez la procédure ci-dessous :

- Consultez le site INSTN (<https://instn.cea.fr>),
- Consultez la fiche de la formation et les dates de session souhaitées en bas de page
- Cliquez sur le bouton **S'INSCRIRE**
- La personne en charge du contact administratif vous confirmera les places disponibles et vous informera des démarches à suivre.

Qui sommes-nous

Depuis plus de 60 ans, l'INSTN délivre des enseignements de spécialisation et de la formation professionnelle continue pour des opérateurs, techniciens, ingénieurs et chercheurs. Au plus proche des filières industrielles et de la recherche grâce à son rattachement au CEA, l'INSTN s'adapte pour répondre aux besoins des étudiants, des entreprises et aux enjeux sociétaux que sont l'énergie et la santé.

- Fort de son réseau de partenaires académiques, l'INSTN administre l'ensemble des doctorants du CEA et les prépare à leur entrée dans la vie professionnelle en tant que chercheurs.

Contactez-nous

Consultez les calendriers formations à l'intention des doctorants et encadrants sur notre site actualisé au fur et à mesure (dates, lieux)

[Nos formations continues - INSTN \(cea.fr\)](https://instn.cea.fr)

<https://instn.cea.fr>

Question sur l'organisation

Envoyez un mail au « Contact administratif » mentionné sur les fiches formation du [site INSTN](https://instn.cea.fr)

Question sur le contenu

Envoyez un mail au « Contact pédagogique » mentionné sur les fiches formation du [site INSTN](https://instn.cea.fr)